

DIPARTIMENTO DI MEDICINA VETERINARIA



Attività di orientamento in uscita

Perugia, 19 maggio 2016 ore 11.00-13.00

Aula Magna del Dipartimento di Medicina Veterinaria

Seminario: Veterinari in azione: “Prendersi cura di sé per prendersi cura del proprio lavoro” Relatore: *Dott.ssa Silvana Bove*



Il lavoro del medico veterinario è complesso, si realizza in un ambiente complesso fatto di situazioni e relazioni complesse. In alcuni momenti della vita professionale e personale il contatto e la protezione verso sé e l'altro (utenti, colleghi) possono essere tutt'altro che facili da mantenere. E' il caso in cui si perde il senso del proprio limite, dei propri bisogni personali, delle proprie gerarchie di valori e priorità.

Alcuni studi hanno evidenziato che tra i diversi fattori alla base del burnout e in alcuni casi del suicidio del medico veterinario ci sono la qualità delle relazioni interpersonali sul lavoro (relazione con il cliente, tra colleghi ecc), la relazione tra il lavoro e la sfera personale (come conciliare famiglia e tempo libero), percezione dell'adeguatezza al proprio ruolo (percezione soggettiva di scarso valore sociale). Tali fattori si traducono in alcune risposte fisiologiche e psicologiche come l'irritabilità, la depressione, ansia, scarsa autostima, paura di sbagliare e ridotte difese immunitarie. La sindrome del burnout non è un problema di breve durata, ma piuttosto si manifesta come una graduale escalation di problemi legati al lavoro che portano ad un senso di inadeguatezza e sconforto e che si estendono frequentemente ad altri aspetti della vita.

Possiamo dire quindi che il rischio è nella stessa professione.



I temi principali dell'incontro sono:

- il valore del benessere psicologico a garanzia della propria realizzazione professionale e anche personale del medico veterinario .
- La sindrome del bournout ..che cos'è e come riconoscerla.

*Dott.ssa Silvana Bove Psicologa –psicoterapeuta
Docente e supervisore presso IFREP-IRPIR-Roma
Counsellor professionista
Riceve per appuntamento in via Chiana 35 -Roma
silvana2.bove@libero.it ; cell. 338-8628028*

*Per informazioni: Prof.ssa G. della Rocca
giorgia.dellarocca@unipg.it
Tel: 075 5857612*